

春のファミリー 手軽に遊べる 無料イベント!



スポーツフェスタ



とき

3月21日(月祝) 9:00~16:00

ところ

**岐阜メモリアルセンター
ふれ愛ドーム・柔道場**

入場

無料

◆室内シューズをお持ちください◆ 室内は土足禁止です。
(運動シューズでお越しの場合、雑巾で靴底をふいて頂き入室も可能です)

スポーツ・アトラクション

ふれ愛ドーム

**参加
無料**

参加者には、ステキな
プレゼントがあります! (1人1個) だれでも参加できます

****アトラクションを楽しんで、
スタンプラリーに参加しよう!****

- 親子ドリブルキックターゲット
- フリースロー
- シャトル投げ
- ピンポンスマッシュ



※種目は変更になる場合がありますのでご了承ください。

ビームライフル無料体験

~第2トレーニング室~

9:00~16:00



友達や家族と一緒に
からだを動かして
楽しもう!

無料教室のご案内は裏面へ!

家族で一緒に身体を動かそう!!! 回覧

子ども体育教室

柔道場

参加無料

各教室:30名(男の子・女の子)

★8:50より当日先着受付★

★親子体育(年中・年長児) …いろいろな器具で、楽しく身体を動かします。

開催時間:9:30~10:20 ・運動できる服装・室内シューズ

★親子体育(小学1~3年生)…身体全体を動かし調整力(バランス等)をつけます。

開催時間:14:30~15:20 ・運動できる服装・室内シューズ

器具や身体全体を使って動きます！
パパ・ママも一緒に参加してみてください！



ママパパ&ベビー
体操教室

柔道場

参加
無料

各教室:30名

★8:50より当日先着受付★

※ロッカー・シャワー無料

★…ベビーは協調性、リズム感などを養い、パパとママは運動不足解消に！

開催時間:10:40~11:30

13:00~13:50 ・運動できる服装



パパとベビー、ママとベビー
もちろんご家族でも
参加できます！



・フェスタ開催の様態を撮影して、ホームページ等に使用させていただきます。雷雨等悪天候や会場の都合により中止する場合や教室、時間、内容等が予告なく変更になる場合があります。フェスタでの事故・怪我・盗難等に関しては、主催者、講師、施設側は一切のトラブルの責任は負いかねますので、あらかじめご了承のうえ楽しくご参加ください。

《お問い合わせ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

☎ : 058-215-7714

✉ : gifu-mc@n-reco.co.jp

受付時間 9:30~20:00 (日・祝日9:00~17:00) 定休日/火曜日